

介護保険サービスについて

羽村三慶病院
居宅介護支援事業所
訪問リハビリテーション
TEL 042-570-1181



医療法人社団
三秀会

羽村三慶病院

介護保険の基本的な考え方

自立支援

高齢者の自立を支援する

利用者本位

様々なサービスを
利用者が選択して受けられる

社会保険方式

高齢者の介護を
社会全体で支え合う仕組み

介護保険とは 40歳以上の全国民に加入義務がある公的保険

利用できるのはどんな人？

- 65歳以上の方
- 40～64歳で特定の病気にかかった方

どちらかに当てはまり介護が必要と判断された方

介護保険利用の流れ

市区町村
へ
相談申請

訪問
調査

認定
審査会

介護度ってどういう
基準で決まるの？

要介護状態区分別の目安

軽度

要支援1

・日常生活はほぼ自立

要支援2

・日常生活に少し支援が必要

要介護1

・立ち上がりや歩行が不安定

要介護2

・立ち上がりや歩行が難しい

要介護3

・トイレや着替えも介助が必要

要介護4

・生活全般的に大きく介助が必要

要介護5

・生活全般的に全面的な介助が必要

重度

介護保険利用の流れ

市区町村
へ
相談申請

訪問
調査

認定
審査会

介護認定
通知

利用開始

②ケアプラン
を作る

①ケアマネジャー
を決める

調査から通知ができるまで
約3週間から1ヶ月かかります

サービスの利用するには？

①ケアマネジャーを決める

- ケアマネジャーとは、利用者の心身の状況等に応じて市区町村やデイサービス等の施設と連絡調整を行い、**ケアプランを作成する人**
- 当院では医療相談員（ソーシャルワーカー）が居住地にあわせて紹介いたします



サービスの利用を開始するためには？

②ケアプランを作る

- 本人の目標や家族の希望を元に作成
- 介護サービスをどのように利用するか計画を記した書類
- ケアマネジャーが作成する

どんなサービスが使える？

在宅

訪問サービス
訪問介護（ヘルパー）、訪問看護、訪問リハ等

通所サービス
通所介護、通所リハビリテーション等

短期滞在サービス
短期入所生活介護（ショートステイ）等

施設

居住サービス
有料老人ホーム、グループホーム等

入所サービス
特別養護老人ホーム、介護老人保健施設等

福祉用具貸与・購入
住宅改修

訪問サービス



- 訪問リハビリテーション

主治医指示のもと自宅でPT・OT・STがリハビリを行うサービス

- 訪問看護

主治医指示のもと看護師が健康管理等を行うサービス



- 訪問介護【ヘルパー】

介護福祉士が身体介護及び生活援助(掃除等)を行うサービス



- 訪問入浴介護

入浴専用車両で訪問し看護師・介護士が入浴介助するサービス



通所サービス



通所介護（デイサービス）

- 食事・入浴・レクリエーションが受けられる日帰りの施設
- 目的は他者との交流や活動量の向上（引きこもり解消）

通所リハビリテーション（デイケア）

- 主治医の指示に基づいてリハビリが受けられる日帰りの施設
- 目的はリハビリ
- 入浴サービスや食事提供のある施設もあり

短期滞在系サービス

短期入所施設（ショートステイ）

- 数日～数週の間、施設で生活し、日常生活の支援や機能訓練を受けられるサービス



居住サービス

有料老人ホーム
軽費老人ホーム
養護老人ホーム等



- 入浴、排泄、食事等の介護、機能訓練などのサービスが受けられる

小規模多機能型居宅介護

- 通い、訪問、泊まりの3つのサービスを
その時の状態に合わせて、組み合わせて利用可能



入所系サービス

介護老人**福祉**施設（特別養護老人ホーム、特養）

- 原則**要介護3以上**
- 長期入所可能



介護老人**保健**施設（老健）

- 医療管理下
- **医療と在宅を繋ぐ中間施設**
- 居宅生活の復帰を目指す



福祉用具レンタル・購入と住宅改修

レンタル



- 車椅子関係
- ベッド関係
- 杖・歩行器類

など

肌と直接触れないもの

購入



- トイレ関係
- 入浴関係

など

肌と直接触れるもの
※介護保険、利用上限額
は年間10万円

住宅改修



- 手すりの取り付け
- 段差解消

など

※介護保険、利用上限額
20万円

※利用者が全額（10割）を支払って購入し、
後に市町村役場で払い戻しを受けます（償還払い）

介護保険の自己負担額

人によって異なります！

**●所得・納税金額によって変動する
（自己負担額はサービス利用全額の1～3割）**

**※自己負担額が知りたい場合はケアマネジャー
に相談していただけたらと思います**

具体例：独居生活で自宅で入浴困難な人 ～要介護3でサービスを利用した場合～

	月	火	水	木	金	土	日		
9:00									
10:00	デイケア (入浴)		デイケア		デイケア (入浴)				
11:00		生活援助 (買物・調理)		生活援助 (買物・調理)		生活援助 (買物・調理)	生活援助 (掃除)		
12:00									
13:00									
14:00									
15:00				訪問看護					
16:00									
17:00									
18:00									

利用料金の具体例

デイケア
1回7,350円×週3回
1週間22,050円

訪問介護（生活援助）
1回2,290円×週4回
1週間9,160円

訪問看護
1回5,500円×週1回
1週間5,500円

1か月（4週間）の費用
88,200円

1か月（4週間）の費用
36,640円

1か月（4週間）の費用
22,000円

1か月の合計146,840円

1割負担の場合1か月あたり
14,684円

市町村特別給付

市町村独自の
サービスも
あります

対象者：介護保険を持っている方

羽村市

おむつ支給

移送
サービス

配食
サービス

寝具乾燥
サービス

ご不明な点は担当のリハビリスタッフか
相談員までお気軽にご相談ください



令和3年3月