

てれびはむら (youtube) にて、フレイル予防体操が紹介されました。当院のリハビリテーション科職員が羽村市の活動に協力しています。ご自宅での体力低下予防にご活用下さい。



検索

制作 テレビはむら

椅子を使った 羽村市フレイル予防体操

協力：羽村三慶病院

#体操 #運動不足解消 #お家で簡単
羽村市フレイル予防体操

736 回視聴・2020/04/22

👍 6 🗨️ 0 ➦ 共有 ≡ 保存 ...



スマートフォンのカメラで
読み取ってください

<https://youtu.be/1W0G9bfYptg>